

	Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Vegan	International	Pasta	No pork		Minus Laktose & Gluten
Montag	 St. Petersfisch gebraten im Eimantel Meunièresauce Safranreis	Butcher-Burger vegi Meunièresauce Safranreis	Quinoa-Ratatouille mit Tofugeschnetzeltem	Kalbsbratwurst-Gemüse-Spiessli grilliert* Zwiebelsauce Kartoffelgratin	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan			St. Petersfisch gebraten im Eimantel Meunièresauce Safranreis
<b>Salat:</b> gemischter Blattsalat & Karottensalat -- ** <b>Gemüse:</b> Blattspinat und / oder Blumenkohl mit Schnittlauch -- <b>Gemüesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Kartoffelcrèmesuppe								
Dienstag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	 Tortellini Ricotta Spinat Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Quinoa-Ratatouille mit Tofugeschnetzeltem	Kalbsbratwurst-Gemüse-Spiessli grilliert* Zwiebelsauce Kartoffelgratin	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan			Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan
** <b>Salat:</b> gemischter Blattsalat & Griechischer Salat -- <b>Gemüse:</b> Kürbiswürfeli -- <b>Gemüesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Johannisbeer-Muffins								
Mittwoch	 Trutenschnitzel paniert Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln	Sellerieschnitzel paniert Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln	Planted Güggeli Tomaten-Kräuter Salsa Spiralen integrale-Vollkorn	Indisches Kartoffelcurry Jasminreis	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan			Trutenschnitzel paniert Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln
<b>Salat:</b> Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Peperonisalat -- <b>Gemüse:</b> Broccoli mit Kürbiskernen -- ** <b>Gemüesticks</b> mit Pfälzer Karotten & Cocktaildipsauce								
Donnerstag	 Hörnli Rindsgehacktes Greyerzer gerieben Apfelmues	Hörnli Soja Gehacktes Greyerzer gerieben Apfelmues	Planted Güggeli Tomaten-Kräuter Salsa Spiralen integrale-Vollkorn	Indisches Kartoffelcurry Jasminreis	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan			Hörnli Rindsgehacktes geriebener Schweizerkäse Apfelmues
** <b>Salat:</b> gemischter Blattsalat & Gurkensalat mit Quark -- <b>Gemüse:</b> Mischgemüse -- <b>Gemüesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Stracciatellacrème mit Heidelbeeren								
Freitag	Brätkügeli mit Rahmsauce* Blätterteigpastetli	 Quorngeschnetzeltes mit Rahmsauce Blätterteigpastetli	Planted Güggeli Tomaten-Kräuter Salsa Spiralen integrale-Vollkorn	Indisches Kartoffelcurry Jasminreis	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan	Pouletbrätkügeli mit Rahmsauce Blätterteigpastetli		Quorngeschnetzeltes mit Rahmsauce Trockenreis
<b>Salat:</b> gemischter Blattsalat & Maissalat -- ** <b>Gemüse:</b> Karotten glasiert und / oder Erbsli gedünstet -- <b>Gemüesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Gemüsebauernsuppe								

